



# ♥ DAS HERZSEMINAR MIT KÖPFCHEN 🧠

## Datum

Samstag, 30. November 2024, 9-12 Uhr

## Zielgruppe

Für Teilnehmende ab der 5. Klasse

## Ort

Jakob Spaltensteinstr. 12 in Bassersdorf

## Preis

CHF 140, inkl. Pausensnack

## Inhalt

- Leichtes Lernen mit effektiven Strategien und Merktechniken
- Fantasiereise zur Stärkung deines Selbstvertrauens
- Förderung der mentalen Gesundheit

## Anmeldung

Per Mail an [denise.trueb@gmx.ch](mailto:denise.trueb@gmx.ch) oder [info@hirnplus.ch](mailto:info@hirnplus.ch)

Wir freuen uns auf dich!

Denise & Petra