



♥ DAS HERZSEMINAR MIT KÖPFCHEN 🧠

Datum

Samstag, 25. Januar 2025, 9-12 Uhr

Zielgruppe

Für alle Interessierten

Ort

Jakob Spaltensteinstr. 12 in Bassersdorf

Preis

CHF 160, inkl. Pausensnack

Inhalt

- Einfache Strategien und Merktechniken für deine geistige Fitness
- Angeleitete Meditation zur Stärkung deines Selbstvertrauens
- Förderung der mentalen Gesundheit

Anmeldung

Per Mail an denise.trueb@gmx.ch oder info@hirnplus.ch

Wir freuen uns auf dich!

Denise & Petra